

SAINT LARY SOULAN 2026

Notre voyage Cyclo-Touristique 2026 nous a emmené dans la Vallée d'Aure située dans les Hautes Pyrénées, Haut Lieu à jamais célèbre par une retentissante victoire en 1974 restée gravée dans le marbre par un de nos plus populaire coureur cycliste, j'ai nommé Raymond Poulidor. Se retrouver logé à près de 1000m d'altitude semblait pour nous un gage de fraîcheur mais que nenni ce fut une chappe de plomb la semaine durant. C'est au centre de vacances « les Ramondies » que nous avons posé nos valises du 20 au 27 Juin . Pour des raisons de santé les couples Sabatier et Bizard n'ont pu être du voyage mais c'est l'absence du regretté Jean Charles l'ami de tous, la gentillesse incarnée qui a été plus particulièrement ressentie avec une profonde émotion lors du premier repas. Le décor est planté à nous de pédaler !

*



21 JUIN 57 Km, 1500m Dénivelé

Départ groupé car les Vététistes sont bien là mais le seul représentant à bicyclette c'est Jeannot qui à cette occasion s'est reconverti brillamment sur la route pour un circuit en dents de scie diamétralement opposé à ceux que nous faisons habituellement, jugez plutôt : sur 57 km, seuls 4 km de plat avant la Hourquette d'Ancizan (10km à 8%) où Marc et Bernard se sont vite isolés, tous les autres étant éparpillés le long de la pente, Pounet en aura d'ailleurs un souvenir impérissable, il ne préférera pas voir la suite, il était un peu pressé de rentrer ! pour nous descente sur le lac de Payole milieu du col d'Aspin. Là, si les premiers sont toujours premiers, ce col a fait plier d'entrée l'Aigle de la Crau, les mauvaises langues diront qu'il ne faut pas voler très haut pour survoler les Alpilles n'est-ce pas Christian ? Il faut avouer qu'une certaine déshydratation l'a cloué au sol. Il ne dut sa survie qu'à quelques mains secourables. Je n'épiloguerai pas sur les bienfaits immédiats des V.A.E Denis, Cristian Lasselin, Jeannot et moi même pour ne pas trop..... chagriner nos collègues !



22 JUIN 50 Km et 1000m dénivelé pour les uns et 73 Km et 1700m dénivelé pour les autres

A nouveau départ groupé jusqu'au sommet du col d'Azet Val Louron, là même scénario que la veille, du coup Marc, Jean Pierre et David ont foncé dans la descente pour ajouter le col de Peyresourde qui leur tendait.....les jambes. Quant à Pounet, fidèle à lui-même pour le buz, nous a gratifié d'une magnifique cabriole à l'arrêt SVP ! je pense que le dénivelé lui a troublé les neurones ! Café à Loudenvielle et retour au bercail par Arreau et la vallée d'Aure.



23 JUIN 50 Km 900m de dénivelé

Marc, Jean Pierre et David lassés d'attendre après « la moindre » bosse où plutôt peur de prendre froid aux sommets ils ont décidé de faire le circuit de la veille à l'envers histoire de voir si les cols sont aussi beaux dans les deux sens. Pour les deux Christian, Jeannot, Philippe, Dédé, Denis, Bernard pas très en jambe cette année et moi-même (Pounet a pris une RTT) nous avons très légèrement assoupli le dénivelé par un petit col baptisé.... Lançon.



24 JUIN 28 km 900m de dénivelé

Jean Pierre est au repos, devoir familial oblige, Marc fait de même mais lui a la très mauvaise idée de se promener sur le Tourmalet, au retour il nous a raconté avec un aplomb sans faille que Sandrine voulait voir au sommet la statue de Octave Lapize le premier à l'avoir franchi en..... 1910, il nous a fait une telle description apocalyptique sur l'état de la route, la fréquentation, la présence de chèvres, de vaches, de moutons, j'en passe et des meilleures.... Que nous avons immédiatement annulé ce col mythique après ces paroles d'évangile au grand désespoir de Jean Pierre qui en rêvait depuis sa plus tendre enfance ! Marc, avoue que tu nous as un peu roulé dans la farine ! Faire 500 km depuis Miramas pour craquer à 20 km du col ça ne te ressemble pas, mais « chut », parole de Jo, je ne le dirai à personne. Seul ton palmarès patira d'une grosse lacune ! Pour les plus assidus très petite virée de 28 km mais quelle virée ! Nous voulions rouler sur les traces de notre cher POUPOU qui le 15 Juillet 1974 a « terrassé » Eddy Merck sur la montée du Plat d'Adet (11 km à 9%) situé sur les hauteurs de Saint Lary. Si une stèle à 2 km du sommet immortalise l'homme devenu une figure emblématique des lieux, une plaque immortalise l'endroit où il a lâché *le Cannibale 6 km avant*. Si la plupart d'entre nous a pu voir le personnage figé dans le bronze, Dédé et Pounet ont renoncé rapidement vu l'inclinaison de la pente dès les premiers hectomètres. Si Christian Lasselin ouvrait allègrement la route, merci le VAE, j'en faisais de même avec Bernard qui pavoisait en l'absence des...«leaders», arrivé au sommet il a même voulu ajouter une variante sur le col de Portet mais là, il a tapé la tête sur des pourcentages encore plus effrayants avec des braquets totalement inadaptés. Il est à noter que Denis, motivé comme jamais pour préparer ce fameux *Tourmalet imaginaire* du Lendemain il a grimpé avec son vélo musculaire, un grand bravo à lui.



25 JUN

2^{ème} RTT pour Pounet . Je le soupçonne de ne pas avoir une affection particulière pour le relief

« Et pourtant que la montagne est belle, Comment peut-il s'imaginer pouvoir ignorer la belle, sa splendeur et tous ses secrets , ses vertus et ses bienfaits, pur gage de longévité.

Je m'égare, je m'égare, je m'égare, revenons à nos vélos. Christian Saulnier journée blanche lui aussi pour devoir familial mais surtout pour se requinquer et nous préparer un lendemain d'apothéose qui effacera sa 1^{ère} journée d'enfer c'est juré ! Marc, Philippe, Jean Pierre et David, un vrai quarteron de baroudeurs sont partis à l'aube jugez plutôt : col d'Aspin, la Hourquette d'Ancizan et pour finir cette petite bosse appelée Plat d'Adet 77km 2500 m de dénivelé . La troupe des sans-grades est allée se promener sur un col quasi inconnu (une doublure de l'Aspin au départ du village de Sarancolin. Il s'agit du col de Beyrède (10km à 9% avec passage à 17), Bernard qui croyait avoir évité la galère avec la 1^{ère} équipe a failli se faire péter les deux mollets quand Denis, Jeannot ce Vététiste devenu un brillant touriste routier, Christian Lasselin et moi-même sollicitons sourire aux lèvres tous les watt de nos destriers.



26 JUIN

Marc, David et Jean Pierre, toujours à l'aube se sont offerts le col de Loup à 2174 m d'altitude, ils tenaient à voir de magnifiques lacs pleins de fraîcheur qui agrémentent un décor grandiose. Pour les autres, sauf Philippe qui a dû écourter son séjour, Dédé qui commençait à avoir une nostalgie exacerbée de nos plaines provençales et Pounet qui nous a encore posé une RTT ; c'est par une virée autour du magnifique Plan d'Eau de Loudenvielle particulièrement bien aménagé pour distraire les enfants que nous avons achevé nos circuits. Ce jour-là, l'Aigle de la Crau a tenu à nous prouver que ce surnom n'était pas usurpé, il voltigeait sur toutes les bosses, il mettait même nos électriques à la limite de la rupture. Des mauvaises langues disent même qu'il a loué une jambe de Pogacar ! Denis, qui a eu la malencontreuse idée de reprendre son « musculaire » a failli y laisser la peau, c'est dire si notre homme avait retrouvé tout son potentiel et ainsi nous faire oublier sa défaillance du 1^{er} jour. Tenez-vous bien, à l'arrivée il était tenaillé par une envie folle de rentrer à Istres en franchissant tout le massif des Pyrénées ! Ne lui parlez surtout pas de V.A.E, ça lui hérisse le poil, ça lui donne des boutons, ça lui retourne les boyaux, en un mot c'est faitpour les Vieux !



Un seul bémol dans nos sorties journalières, Bernard Mazel, Michel Prodon et Vado pour diverses raisons n'ont pu nous accompagner. Mais, je les soupçonne tout de même d'avoir bien organisé leur affaire, fomentée par Alain, notre stratège informatique, car ils ont pu cheminer allègrement dans les sous-bois, pour leur plus grand plaisir au milieu de toutes nos... « femmes » : Patricia, Monique, Claude, Sylvie, Francine, Sergine, Joelle, Jocelyne, les deux Nicole, Sandrine, Geneviève, Yvette, Clara et Marie-Josée excusez du peu !!!



Pour ce qui est du tourisme, celui-ci fut sérieusement réduit car la chaleur régnante incitait plus au farniente qu'à la balade. Il y en eut tout de même quelques une dont le gouffre d'Esparros découvert en 1938, site exceptionnel par la variété et la profusion de ses concrétions et en particulier des aragonites véritables fleurs de cristaux. Une visite du petit village de Bielsa en Espagne au-delà du tunnel d'Aragnouet s'imposait également, bien nous en a pris car nous avons eu droit à quelques gouttes d'eau bienfaitrices. Les lacs au Col du Loup, le Col du Portet et le Pic du Midi furent aussi quelques escapades rafraîchissantes. Des parties de boules endiablées ont achevées des journées jusqu'aux heures sombres de la nuit. Bien évidemment avec Lourdes toute proche certains y sont allés chercher une bénédiction céleste.



Je terminerai en disant un mot sur le centre de vacances « les Ramondies » où nous avons été accueillis par un personnel dont la gentillesse et la bienveillance sont à souligner. Les repas copieux et variés ont largement satisfait nos papilles, d'ailleurs le chef cuisinier nous a régalié d'une délicieuse Omelette Norvégienne pour clôturer le séjour.



LES PARTICIPANTS AU SEJOUR :

AULAGNIT André et Joelle

BONNET David

CHARPENAY Monique et Claude

CURELLI Marc et TOURAL Sandrine

COMETTO Bernard

GROUGNARD Jean et Yvette

GUYOT Jean Pierre et Marie Josée

LASSELIN Christian et Sergine

MAZEL Bernard et Sylvie

MEUNIER Philippe et Clara

MERENTIE Claude

PRODON Michel et Patricia

POUSSEL Alain et Nicole

ROMAN Salvador et Francine

SAULNIER Christian et Geneviève

SICCARDI Jo et SEIMPERE Nicole

VARGIN Denis et Joceline

